

Happiness Center

Crea un centro de felicidad y bienestar en tu organización.



Acerca de Happiness Center







El capital social está ligado a cambios positivos dentro de las organizaciones

Un **Happiness Center** consolida las herramientas y conocimientos prácticos más eficaces de la actualidad para promover la felicidad y el bienestar en tus colaboradores y en tu organización. Está orientado a la acción, reconociendo la inminente necesidad de proveer herramientas científicamente comprobadas que los líderes puedan implementar efectivamente en sus áreas y con sus equipos de trabajo.

El Instituto de Bienestar Integral te ofrece asesoría en la creación e implementación de un centro de felicidad y bienestar en tu organización, enfocado no sólo a resolver retos sino a diseñar la visión óptima que tienes logrando resultados tangibles desde el corto plazo, con una visión a largo plazo.

Acerca de Happiness Center







- Promover en la medida de lo posible un alto nivel de autonomía organizacional en temas de bienestar y felicidad en el trabajo
- Establecer una intención clara que promueva el desarrollo óptimo de tu capital social
- Generar un plan de acción que se pueda implementar de forma orgánica
- Elegir entre todas las prácticas más efectivas de la actualidad aquellas que puedan ayudarte alcanzar la visión de la organización
- Acercar el conocimiento de la ciencia del bienestar a todos tus colaboradores
- Aterrizar tus ideas y propuestas
- Desarrollar líderes especializados en Bienestar Integral y Ciencias de la Felicidad
- Implementar y/o crear materiales didácticos y de apoyo
- Elegir las mejores herramientas y variables para medir el bienestar individual y organizacional

Recuerda, los pequeños cambios sostenidos a largo plazo hacen una gran diferencia





Evidencia científica
de los beneficios de
contar con
colaboradores
felices

En general, los colaboradores felices se ponen la camiseta: trabajan más, trabajan mejor en equipos y son más productivos.

Gallup y Harvard Business Review

- •Los colaboradores más felices no sólo aumentan la productividad sino que son un magneto de atracción de talento.
- •Los colaboradores felices son más leales, quieren a la empresa y tienen la motivación para llevarla a alcanzar sus metas.
- •Los colaboradores felices, se sienten involucrados en las metas organizacionales y más comprometidos en su trabajo. Están más presentes y alertas en la atención a sus clientes y a los procedimientos de la organización.
- •Los colaboradores felices son más resilientes y tienden a permanecer en la organización por un plazo más largo de tiempo; por lo que la rotación es menor. Esto ahorra muchos recursos de tiempo y dinero orientados a contrataciones, entrenamiento y programas de inducción.
- •Los colaboradores felices superan sus expectativas y las de la organización.

Acerca de Happiness Center



Premisas e inversión

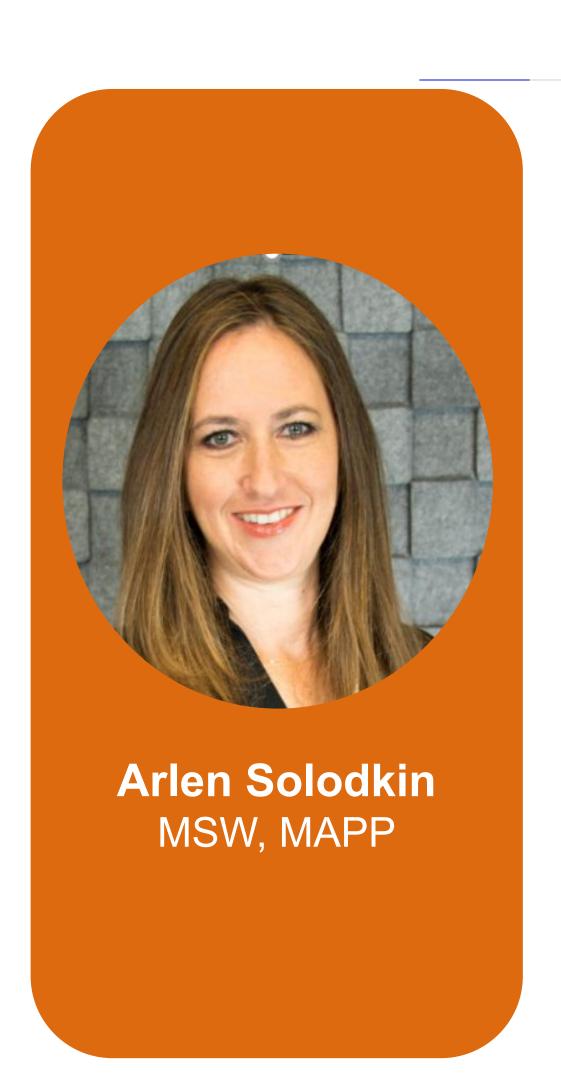
Para la creación de un Happiness Center se pueden incluir los siguientes servicios:

- Proceso de análisis y planeación preliminar
- Desarrollo para el arranque del centro
- Desarrollo de contenidos y materiales didácticos
- Licencia y/o uso de contenidos creados por IBI
- Implementación de materiales ya existentes
- Horas de asesoría adicionales para el seguimiento y evaluación del impacto del Centro

*La inversión depende de los puntos anteriores.

Para mayor información: informes@ibi.mx o al +5255 4342 5369





Arlen es fundadora y directora del Instituto de Bienestar Integral, organización basada en México que ofrece programas y entrenamientos en liderazgo positivo, psicología positiva y bienestar integral para el mundo de habla hispana. Es profesora en el Certificado en Estudios de la Felicidad, creado por el Dr. Tal Ben-Shahar y directora del programa para el mundo de habla hispana. Colabora con diversas Universidades en el desarrollo curricular, entrenamiento profesional, certificación e iniciativas de consultoría externa, así como en el desarrollo e implementación de programas para empresas AAA. Es conferencista internacional.

Es considerada uno de los mayores referentes en Psicología Positiva y Bienestar Integral en el mundo de habla hispana. Ha sido discípula de las figuras más grandes en el campo de la Psicología Positiva dentro de las que se destacan el Dr. Martin Seligman, el Dr. Tal Ben-Shahar, la Dra. Angela Duckworth, la Dra. Barbara Fredrickson, el Dr. Adam Grant, entre otros.

Arlen estudió en la Universidad de Pennsylvania, donde se graduó con honores de su carrera en psicología y comunicación, y posteriormente de la Maestría en Applied Positive Psychology. Después de graduarse de la maestría en Trabajo social de la Universidad de St. Thomas en MN, desarrolló programas de responsabilidad social con empresas, colegios, universidades y con el sector gubernamental y trabajó por más de 10 años con poblaciones y comunidades vulnerables.





Dr. Tal Ben-Shahar
Profesor PhD,
Harvard

Tal Ben-Shahar, PhD, es autor de varios libros y aclamado conferencista internacional.

Tras graduarse de sus estudios en Harvard con una carrera en Filosofía y Psicología, y un doctorado en comportamiento organizacional, Tal enseñó dos de los cursos más populares en la historia de Harvard: Psicología positiva y la Psicología del Liderazgo.

Tal es uno de los grandes maestros de la psicología positiva; además de fundar Happiness Studies Academy (HSA), y crear e impartir el programa de certificación en estudios de la felicidad, también es cofundador de Potentialife y Happier.TV.

En sus inspiradoras conferencias y talleres, integra la teoría y la práctica, las tradiciones orientales y occidentales, la filosofía y la psicología.

Actualmente, Tal se dedica a dar consultorías y conferencias alrededor del mundo a altos ejecutivos de empresas multinacionales, público en general y a personas en situaciones de vulnerabilidad. Varios de sus libros han sido bestsellers y han sido traducidos a más de 25 idiomas.





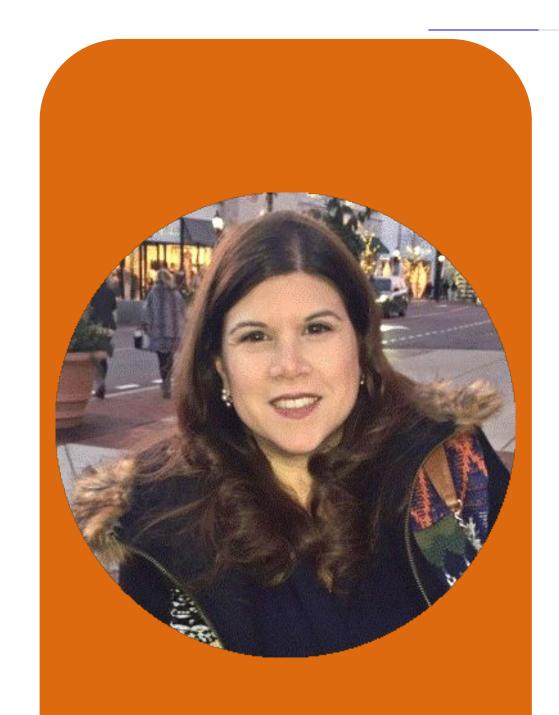
Mariángela Rodríguez
Psicóloga, Coach y
Especialista en Psicología
Positiva.

Mariángela es psicóloga egresada de la Universidad de los Andes (Colombia) y Especialista en Terapia Sistémica. Tiene una Certificación en Psicología Positiva por el Wholebeing Institute y una Certificación como Coach en Psicología Positiva por el instituto Positive Acorn.

Cuenta con experiencia trabajando con adolescentes y adultos en contextos educativos y clínicos. Tiene un profundo interés por acompañar a personas en procesos de transformación y crecimiento personal. Actualmente lleva una práctica privada de psicoterapia y coaching en Psicología Positiva.

En paralelo, co-dirige el proyecto **Good Life Café**, un programa enfocado al desarrollo y crecimiento personal de sus participantes. Se lleva a cabo a través de diferentes sesiones que exploran temas relevantes de la Ciencia del Bienestar, en las cuales se invita al aprendizaje a través de la reflexión y la práctica.



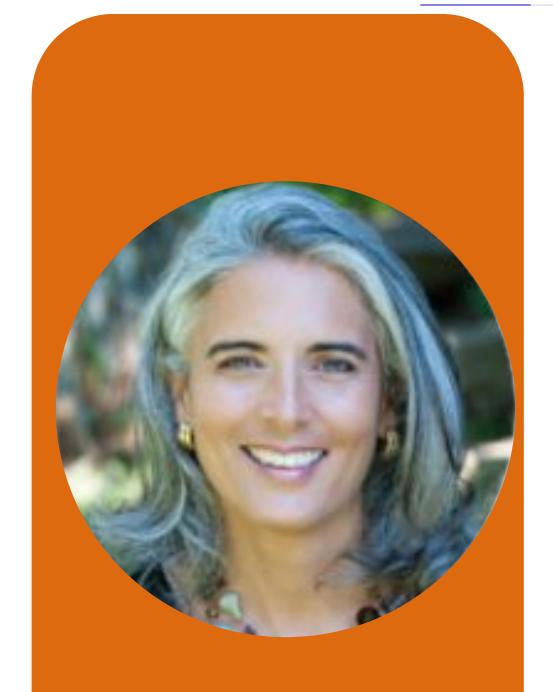


Lourdes Peña
Lic. Marketing y maestría
en Liderazgo Positivo

Luly es Licenciada en Mercadotecnia por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey. Tiene una Maestría en Liderazgo Positivo en el Instituto de Ciencias de la Felicidad de la Universidad TecMilenio. Es graduada del "Certificado en Psicología Positiva" impartido por el Dr. Tal Ben-Shahar en Kripalu, Massachusetts y ha llevado a cabo múltiples certificados y cursos relacionados con Psicología Positiva.

Ha impartido clases de Psicología Positiva en la Maestría en Psicología Neuroeducativa del Instituto Superior de Educación y fue facilitadora de aprendizaje por tres años consecutivos de la "Certificación en Psicología Positiva" impartida por el Dr. Tal Ben Shahar, del Instituto de Bienestar Integral y el Wholebeing Institute.





Dra. Maria SiroisOradora, consultora y psicóloga clínica

Oradora, consultora y psicóloga clínica con más de 20 años de experiencia en las áreas del bienestar y la psicología positiva. Su especialidad aborda temas diversos como "Mantener la resiliencia en la presencia del sufrimiento", "Cada Día Cuenta: Florecer a pesar de todo" y "El corazón de la Filantropía", títulos que llevan sus libros. Descrita como "una maestra de verdad" y "una oradora de gran poder y belleza".

María es una extraordinaria narradora de historias, cuyas conferencias y talleres combinan emotivas anécdotas e investigaciones rigurosas, que fomentan el sentido de vida, la perseverancia y la felicidad en familias, individuos y equipos de trabajo.

Su trabajo clínico aporta las herramientas de la psicología positiva y una visión de medicina integral a familias que enfrentan enfermedades terminales de alguno de sus integrantes, así como a su equipo de médico. Entrenada en New England Deaconess Mind-Body Clinic (Boston, Mass) y en el Dana-Farber Cancer Institute (Boston, Mass), trabaja actualmente como consultora de familias, psicólogos, miembros de equipos médicos y diversas organizaciones de la salud. Recibió su doctorado de Massachusetts School of Professional Psychology en 1993.

Como autora, Maria ha publicado dos libros en los que combina la ciencia de la psicología positiva y el arte de la resiliencia. Cada reflexión ofrece una guía práctica y sabiduría especial para aquellos que sufren de dolor, pérdida, shock, estrés crónico o que experimentan de decepción o soledad.





Fundadora de Control Chaos y autora de Super-Productive: 120 Strategies to Do More and Stress Less.

Su firma ayuda a los clientes a mejorar su productividad, desempeño y bienestar a través de capacitación corporativa, coaching individual y grupal. Ha sido consultora para una variedad de negocios, desde conglomerados internacionales hasta pequeñas empresas y organizaciones sin fines de lucro.

Antes de comenzar su empresa, Danzger trabajó para Prudential Insurance Company of America en una variedad de áreas, incluidas bienes raíces comerciales, suscripción, responsabilidad social corporativa y seguros grupales.

Es profesora invitada en el programa Executive MBA de la Universidad de Columbia y profesora asistente en la Universidad de Pensilvania.

Danzger es un entrenador profesional certificado, acreditado por la International Coach Federation (ICF). Recibió su licenciatura en economía de la Wharton School de la Universidad de Pensilvania, una maestría en finanzas inmobiliarias de la Universidad de Nueva York y una maestría en psicología positiva aplicada de la Universidad de Pensilvania. Danzger obtuvo certificados del Programa de la Facultad de Derecho de Harvard sobre Negociación en Liderazgo y Negociación, así como Aprovechamiento del poder de las emociones en la negociación. Danzger tiene las designaciones CFA, CLU y ChFC.

